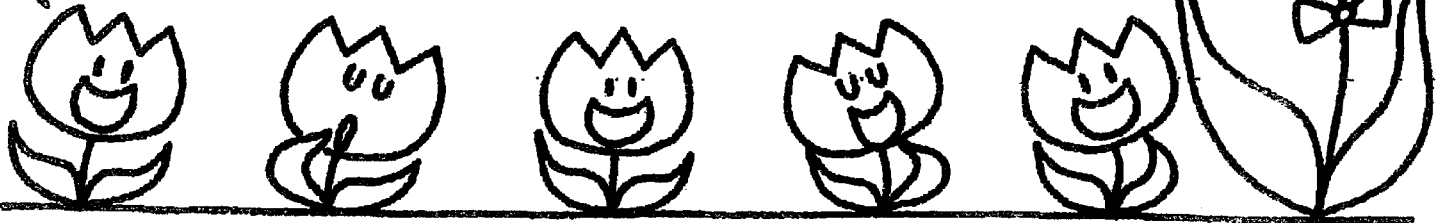


# 健康だより



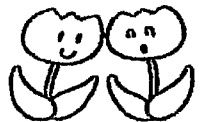
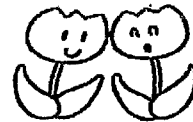
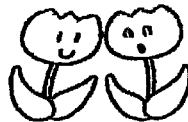
## 入園・進級おめでとうございます！

新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。稲田保育園も新しいお友達を迎え、在園児と共に新しい環境での園生活がスタートしました。嬉しい事、楽しい事がある反面、環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れやすい時期でもあります。規則正しい生活を心がけ、体調管理に気をつけましょう。

子ども達の園生活がより充実し楽しく過せる様にご家庭と園で連携を取っていきたいと思います。

今年度もよろしくお願い致します！

### 朝の健康チェック



**おでこ・首筋**  
触って熱っぽくありませんか？  
顔色は？

**目**  
目ヤニが出たり、赤かったり、涙目になっていませんか？

**鼻・喉**  
鼻水が出ていませんか？  
喉を痛がったり、咳はしていませんか？

**耳**  
耳垂れが出ていたり、  
耳垢が溜まっていませんか？

**お腹**  
お腹を痛がり、下痢や便秘していませんか？

**皮膚・爪**  
赤みや発疹は出ていませんか？  
手足の爪は伸びていませんか？



※ この他に機嫌が悪かった時、いつもと様子が違う時は職員に伝えて下さい。また看護師に聞きたい事がありましたら、看護師に直接でも担任を通してでも言ってお越し下さい。



# 予防接種について



保育園は同年代の子ども達が長時間一緒に生活しているため、病気に感染する機会が多くなります。抵抗力も不十分なので病気に罹りやすい反面、病気に罹るたびに自分の身体を守る免疫の仕組みをつくっていきます。下記の予防接種の種類、時期を参考にして計画的に体調の良い時に受けて下さい。接種後は安静と言う指示があり、保育は受けていません。園では午後からや降園後の接種をお勧めしています。



予防接種名	接種回数	接種時期
BCG	1	生後1歳に至るまでの間
四種混合(百日せき・ジフテリア・ポリオ・破傷風)	4	生後3か月～7歳半までに至るまでの間
三種混合(百日せき・ジフテリア・ポリオ・破傷風)	4	生後3か月～7歳半までに至るまでの間
不活化ポリオ	4	生後3か月～7歳半までに至るまでの間
MR	2	1歳～2歳に至るまでの間と小学入学前1年間
ヒブワクチン	1～4	生後2か月～5歳までに至るまでの間
小児用肺炎球菌	1～4	生後2か月～5歳までに至るまでの間



保育園在園中に接種すべき定期予防接種の種類と回数は上記の通りです。予防接種法の変更に伴い、個々で接種の種類や接種回数が異なります。スムーズに予防接種がこなせるよう、接種時期も含め、かかりつけ医に相談しながら計画を立ててみましょう。

※接種回数は生後～保育園在園中に必要な回数です。

※四種混合を接種した方は三種混合と不活化ポリオは不要です。



## 園医紹介

— 健康診断 —

たまこどもクリニック 野矢淳子先生

☎044-933-7474

— 歯科検診 —

クラ矯正歯科クリニック

☎044-933-2005

※木曜日、日曜日が休診日です。



## 年間行事

★健康診断…毎月1回

0, 1歳は毎月。2歳～5歳は※年3回。

※希望者は毎月でも受けられます。

★ぎょう虫検査…5月2週目

★歯科検診…6月上旬★身体測定…毎月

★視聴覚検査…年中児対象(年1回)

★アンケート(川崎市より)…

心臓病・けいれん・アレルギー等

## 3月の感染症

★インフルエンザB型……………35名

★溶連菌感染症……………1名

※ まだ罹っている子もいますので、子どもの様子には十分注意をして下さい。感染症に罹った場合のほとんどが「登園許可書」が必要です。詳細は「入園のしおり」(入園式に配布)書いてありますので見てください。

