



稲田保育園

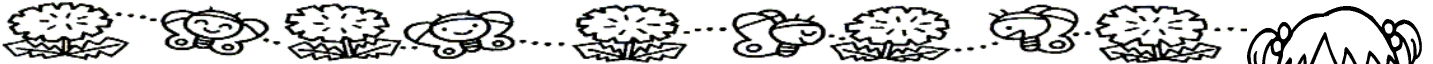
健康だより

平成27年 3月号

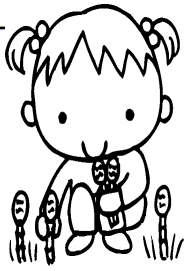
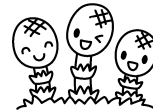
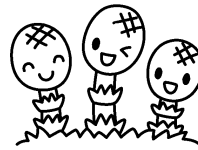


桜のつぼみもふくらみ、春の陽射しや通り過ぎる風のあたたかさを感じています。
先日、第59回の卒園式も無事に済み、年長児のひとりひとりが夢や希望を抱きながら本園を
巣立とうとしています。

この1年間、子どもたちは病気をしたり怪我をしたりと何かと心配も多かったのではないで
しょうか。そんな子どもたちも心身共に成長し、卒園・進級に胸を膨らませています。
今年度も残り少なくなってきました。1年を振り返り、無事に成長したことを子どもたちと共
に喜びたいと思います。



子どもと花粉症



最近では子どもでも花粉症になります。花粉症はスギなどの花粉を鼻から吸い込んだり眼に入ったりすることによって起こるアレルギー性の病気です。

症状としては鼻水・鼻づまり・くしゃみ・目のかゆみなどです。風邪などの症状と似ていますし、子どもはうまく訴えられないので、おかしいなと思ったら、耳鼻科医か小児科医を受診しましょう。

★ 家庭でできる花粉症対策

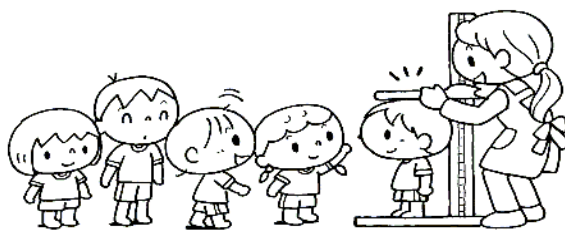
- ・ 花粉の多い日は外出を控える（テレビや新聞の花粉情報を見る）
※一日のうちで花粉の多い時間帯は午後1時～3時といわれています。
- ・ ドア・窓をこまめに閉めて花粉の侵入を防ぐ。
- ・ 外出後のうがいと洗顔。
- ・ 洗濯物や布団は家の中に入れるまえに叩いて花粉を落とす
(場合によっては室内干し)



※ 受診し、点眼薬や点鼻薬を処方された場合、保育園に通っていることを医師に伝え、1日2回（朝と夜）の薬の使用にしてもらえないか相談してみましょう。
(保育園では点眼薬や点鼻薬はお預かりできません)

また、保育中の健康状態の把握の為に、花粉症と診断された場合はお知らせください。

大きくなったよ！

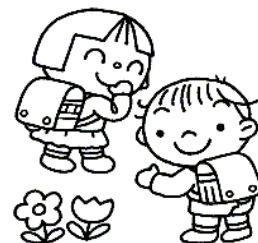


今年度も数字で分かる平均伸び率(3月—4月÷人数)をだしました。

これは、あくまで平均です。身長、体重の成長は個人差があります。一人ひとりが、自分なりの成長で健康であれば良いのかと思います。ただし、急激な体重の増加や身長の伸びが悪い場合は少し気に掛ける事も大切です。毎月の健康ノートに目を通して子どもの成長を確認して下さい。気になることがある場合は、かかりつけ医(小児科)に相談しても良いでしょう。

心の成長は数字では表せませんが、日々の生活に、何かの拍子に感じるとと思います。その何かを見落とさないように、子どもの成長を見守りたいですね。

| クラス | 身長 | 体重 |
|----------------|--------|--------|
| 0才児(ひまわり) | 11.4cm | 2.3 kg |
| 1才児(りんご・いちご) | 9.2cm | 2.4 kg |
| 2才児(もも・ちゅうりっぷ) | 6.8cm | 1.7 kg |
| 年少組(たんぽぽ・すみれ) | 6.3cm | 1.6 kg |
| 年中組(うめ・さくら) | 6.2cm | 1.7 kg |
| 年長組(きく・ゆり) | 5.6cm | 2.2 kg |



この1年間、健康面にに関わりつつ、子ども達の笑顔を見ながら季節感のある時の流れを体験が出来てとても嬉しく思います。子ども達と保護者の皆様には温かい声をかけていただき、心より感謝申し上げます。また、様々な面においてのご協力ありがとうございました。

2月の感染症

・インフルエンザB型 1名 ・溶連菌感染症 12名

※稲田保育園においては、今年度は例年に比較しますと、インフルエンザの報告が非常に少なく、逆に溶連菌感染症が非常に多かったという状況でした。

— アンケートのお願い —

インフルエンザに関するアンケートが、18日(水)に配布されました。皆様にご協力を頂き100%回収を目指したいと思っております。よろしくお願い致します。 締め切り…27日(金)