

健康だより

稲田保育園

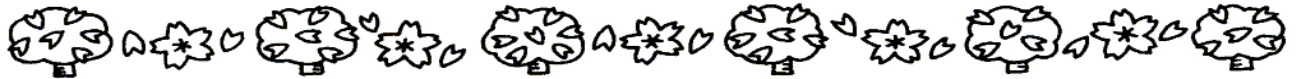
平成27年4月号



入園・進級おめでとうございます！

新入児、在園児ともに、新しい環境で生活が始まりました。嬉しかったり、楽しい反面、慣れるまで緊張したり、不安があったりで心身ともに疲れやすい時期でもあります。その為、規則正しい生活を心がけ、生活リズムを作っていく事が大切です。園生活がより充実し楽しく過せる様に保護者の方の御協力をお願い致します。

今年度も、保健面に関する内容をお知らせしていきます。子ども達が心身ともに健やかに成長していくために御活用して頂ければと思います。



朝の健康チェック

おでこ・首筋

触って熱っぽくありませんか？ 顔色は？

目

目ヤニが出たり、赤かったり、涙目になっていませんか？

鼻・喉

鼻水が出ていませんか？ 喉を痛がったり、咳はしていませんか？

耳

耳だれが出ていたり、耳垢が溜まっていませんか？

お腹

お腹を痛がり、下痢や便秘していませんか？

皮膚・爪

赤みや発疹は出ていませんか？ 手足の爪は伸びていませんか？



※ この他に機嫌が悪かった時、いつもと様子が違う時は職員に伝えて下さい。伝えて頂く事で、見守り、配慮しながら保育が出来ます。



予防接種について

保育園は同年代の子ども達が長時間一緒に生活しているため、病気に感染する機会が多くなります。抵抗力も不十分なので病気に罹りやすい反面、病気に罹るたびに自分の身体を守る免疫の仕組みをつくっていきます。下記の予防接種の種類、時期を参考にして計画的に体調の良い時に受けて下さい。接種後は安静と言う指示があり、保育は受けていません。園では午後からや降園後の接種をお勧めしています。

予防接種名	接種回数	接種時期
BCG	1	生後1歳に至るまでの間
4種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ)	4	生後3か月～7歳半に至るまでの間
3種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)	4	生後3か月～7歳半に至るまでの間
不活化ポリオ	4	生後3か月～7歳半に至るまでの間
MR(麻しん・風疹)	2	1歳～2歳に至るまでの間と小学入学前の1年間
ヒブワクチン	1～4	生後2か月～5歳に至るまでの間
小児肺炎球菌	1～4	生後2か月～5歳に至るまでの間
水痘(水ぼうそう)	2	生後1歳～3歳に至るまでの間

保育園在園中に接種すべき定期予防接種の種類と回数は上記の通りです。予防接種法の変更に伴い、個々で接種の種類や接種回数が異なります。スムーズに予防接種がこなせるよう、接種時期も含め、かかりつけ医に相談しながら計画を立ててみましょう。

※接種回数は生後～保育園在園中に必要な回数です。

※四種混合を接種した方は三種混合と不活化ポリオは不要です。

園医紹介

— 健康診断 —

★たまこどもクリニック 野矢淳子先生
☎044-933-7474

— 歯科検診 —

★クラ矯正歯科クリニック 蔵 真由美先生
☎044-933-2005

年間行事

- ★健康診断・・・毎月1回
0, 1歳は毎月。2歳～5歳は※年3回。
※希望者は受けられます。担任に声を掛けて下さい。
- ★ぎょう虫検査・・・5月
- ★歯科検診・・・6月上旬 ★身体測定・・・毎月
- ★視聴覚検査・・・年中児対象(年1回)
- ★アンケート(川崎市より)・・・
心臓病・けいれん・アレルギー等

3月の感染症

- ★流行性耳下腺炎(おたふく風邪)・・・1名
- ★溶連菌感染症・・・12名
- ★頭じらみ・・・1名

※ 「登園許可書」が必要な病気があります。詳細は「入園のしおり」で確認して下さい。

