

平成 28 年 3 月号

稲田保育園

# 健康だより



桜も咲き始め、日に日に春らしくなってきました。

先日、第 67 回の卒園式も無事に済み、年長児のひとりひとりが夢や希望を抱きながら本園を巣立とうとしています。在園児も進級に期待を持ち共に胸を膨らませています。

今年度も残り少なくなってきました。1 年前を思い起こし、子どもたちのひとりひとりの表情、言動に改めて大きな成長を実感しています。そして、どの子どもも大きな病気や事故もなく元気に成長してくれた事が何よりも嬉しく感じると同時に、心身共にサポートしてくれた保護者の皆様に感謝したいと思います。

## 1 年間ご協力ありがとうございました！

大きくなったよ！



今年度も平均伸び率を出してみました。これはあくまでも平均です。数字にとらわれず、その子なりの成長があることが一番大切です。また、急激な体重の増加や身長伸びが悪い場合は少し気に掛ける事も大切です。毎月の健康ノートに目を通して子どもの成長を確認して下さい。気になることがある場合は、かかりつけ医（小児科）に相談しても良いでしょう。

心の成長は数字では表せませんが、日々の生活の中で何かの拍子に感じるとと思います。その何かを見落とさないように、子どもの成長を見守りたいですね。

クラス	身長	体重
0才児(ひまわり)	11.0cm	2.8 kg
1才児(りんご・いちご)	9.2cm	2.3 kg
2才児(もも・ちゅうりっぷ)	7.9cm	1.8 kg
年少組(たんぽぽ・すみれ)	7.0cm	2.4 kg
年中組(うめ・さくら)	6.4cm	1.7 kg
年長組(きく・ゆり)	6.4cm	2.0 kg



## 小学校入学・進級を控えて・・・



### ★ 気持ちが不安定になる時期です！

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいになる時期です。ただ、なかには大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に下記のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか注意してみてください。



#### ★ 指しゃぶり・つめかみ



#### ★ 吃音(どもり)



#### ★ チック

#### 〈諸症状〉

- ・目をパチパチさせる
- ・肩をぴくっと動かす
- ・咳払いをする

## 新年度に向けて・・・



年長児・・・ 入学前の短い期間ですが、就学前健診で指導があった点があれば入学までに治療しておきましょう。体調を万全にして楽しい学校生活をスタートさせてくださいね。春休みは怪我や事故に気をつけて過ごしましょう。

在園児・・・ 予防接種の季節がやってきます。計画を立てて受けるようにしていきましょう。接種期限が先でも先延ばしにせず、体調の良い時を逃さず積極的に接種してください。特に年長児対象のMRⅡ期（はしかと風疹の混合ワクチン）は誕生日に関係なく、4月になったら受けられます。川崎市からの接種のお知らせが届く前でも受けられます。

### ★ 3歳以降の肥満に要注意！

乳幼児期は体重の変動が激しく、しょっちゅう増えたり減ったりしますが、あまり心配はいりません。特に1歳くらいまでの肥満は乳児肥満といって、歩けるようになって運動量が増えると、どんどん体がしまってきます。ただ、心配なのは、3～6歳にかけて太ってきた場合、そのまま肥満につながりやすいので注意して下さい。その様な傾向が見られた場合は、食生活の見直しをすると共に意識的に体を動かしていきましょう。

※毎月、健康ノートでお子さんの身長や体重の変化をチェックしましょう。

## — 2月の感染症 —

・インフルエンザA型	60名	・インフルエンザB型	4名
・溶連菌感染症	3名	・咽頭結膜熱（プール熱）	1名

※ インフルエンザのアンケートを配布しています。御協力お願い致します。