

2019年度 5月号

健康だより

稲田保育園



新緑の美しい季節となりました。

5月も中旬に入り新しいクラス、担任にも慣れて、どのクラスも元気な声があふれていますが、体や心に疲れが出て怪我をしたり、体調を崩しやすい時期でもあります。元気いっぱい園生活をより楽しく過ごす為にも、早寝早起き、朝食を摂る、毎朝の排便などの規則正しい生活習慣を身につける様に心がけて下さい。

また、この時期は汗ばむ陽気の日もあれば、急に涼しくなるなど、気温の変化の激しい季節でもあります。子どもたちの体調を家庭と共に保育園でも配慮していきたいと思えます。

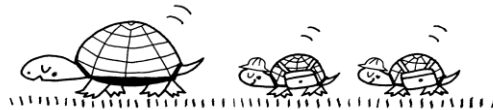
夏に向けて……

ちょっと
早いけど……



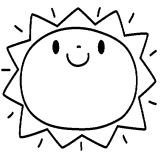
まだまだ気温の低い日もありますが、徐々に汗ばむ日も増え、下記の点が気になる時期に入りましたのでお知らせです。

★虫除け剤…



- 園では時期をみながら、例年通り室内はベープマット、プールや水遊びの際は蚊取線香などを事故に注意しながら使用していきたいと思えます。
- 虫刺されが心配なお子さんは、登園前にご自宅での虫除け剤を使用するなど工夫してみてください。

※虫刺されによるかゆみは子どもにとってかなり辛いものです。かきむしると「とびひ」になってしまうこともありますので、症状（かゆみや腫れ）が強い様なら市販薬の使用ではなく、受診して治療しましょう。



★日焼け止め…



夏にむけて陽射しが強くなってくると共に、日焼け止めの使用を検討している方もいらっしゃるかと思いますが、6月に入りプール開きになった際は、プールの水の汚染を防ぐため日焼け止めの使用は控えて頂いています。なお未満児、幼児共に、プールの上に日よけテント等を使用し、子ども達への直射日光を避ける工夫をしています。

※ 園では安全管理上、虫除け剤や日焼け止め剤のお預かりはしておりません。